

大腸がん記録票（ご本人・家族向け）

※便の状態と便の量はブリストルスケールを参考にしてください。

月 日	年 月 日 曜日																								
時 刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
睡 眠																									
服 薬																									
食 事	朝食：有（少し・普通・多い） 無								昼食：有（少し・普通・多い） 無								夕食：有（少し・普通・多い） 無								
運 動	☐ 散歩 ☐ ウォーキング ☐ ジョギング ☐ 体操 ☐ その他（ ）																								
排 便	☐ 有り ☐ 無し																								
便の状態・様子	血便の有無		☐ 有り ☐ 無し																						
	便通の変化		☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ 便秘と下痢を繰り返す ☐ その他（ ）																						
	便の状態※		☐ コロコロ ☐ 硬い ☐ やや硬い ☐ 普通便 ☐ やや柔らかい ☐ 泥状便 ☐ 水様便																						
	便の量※		☐ 付着程度 ☐ うさぎの糞程度 ☐ うずらの卵程度 ☐ 鶏卵程度 ☐ バナナ1本分程度 ☐ バナナ1本以上 ☐ 水状																						
	残便感		☐ 有り ☐ 無し																						
	お腹の痛み		☐ なんとなくお腹が痛い ☐ お腹が張る感じがある ☐ その他（ ）																						
	気になること																								
医師に伝えたいこと																									

月 日	年 月 日 曜日																								
時 刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
睡 眠																									
服 薬																									
食 事	朝食：有（少し・普通・多い） 無								昼食：有（少し・普通・多い） 無								夕食：有（少し・普通・多い） 無								
運 動	☐ 散歩 ☐ ウォーキング ☐ ジョギング ☐ 体操 ☐ その他（ ）																								
排 便	☐ 有り ☐ 無し																								
便の状態・様子	血便の有無		☐ 有り ☐ 無し																						
	便通の変化		☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ 便秘と下痢を繰り返す ☐ その他（ ）																						
	便の状態		☐ コロコロ ☐ 硬い ☐ やや硬い ☐ 普通便 ☐ やや柔らかい ☐ 泥状便 ☐ 水様便																						
	便の量		☐ 付着程度 ☐ うさぎの糞程度 ☐ うずらの卵程度 ☐ 鶏卵程度 ☐ バナナ1本分程度 ☐ バナナ1本以上 ☐ 水状																						
	残便感		☐ 有り ☐ 無し																						
	お腹の痛み		☐ なんとなくお腹が痛い ☐ お腹が張る感じがある ☐ その他（ ）																						
	気になること																								
医師に伝えたいこと																									

月 日	年 月 日 曜日																								
時 刻	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
睡 眠																									
服 薬																									
食 事	朝食：有（少し・普通・多い） 無								昼食：有（少し・普通・多い） 無								夕食：有（少し・普通・多い） 無								
運 動	☐ 散歩 ☐ ウォーキング ☐ ジョギング ☐ 体操 ☐ その他（ ）																								
排 便	☐ 有り ☐ 無し																								
便の状態・様子	血便の有無		☐ 有り ☐ 無し																						
	便通の変化		☐ 便秘 ☐ 下痢 ☐ 便秘と下痢を繰り返す ☐ その他（ ）																						
	便の状態		☐ コロコロ ☐ 硬い ☐ やや硬い ☐ 普通便 ☐ やや柔らかい ☐ 泥状便 ☐ 水様便																						
	便の量		☐ 付着程度 ☐ うさぎの糞程度 ☐ うずらの卵程度 ☐ 鶏卵程度 ☐ バナナ1本分程度 ☐ バナナ1本以上 ☐ 水状																						
	残便感		☐ 有り ☐ 無し																						
	お腹の痛み		☐ なんとなくお腹が痛い ☐ お腹が張る感じがある ☐ その他（ ）																						
	気になること																								
医師に伝えたいこと																									